

Karate Como Diversión y Terapia para Niños con Parálisis Cerebral

CAPITULO 41

Actualmente, los niños de muchos países están fascinados con el karate y ansiosos de aprender este antiguo arte de autodefensa. A los jóvenes con parálisis cerebral también les encanta el karate—pero raras veces tienen la oportunidad de aprenderlo.

En la Sociedad de Personas Espásticas de Tamil Nadu (SPASTN), un programa innovador en el sureste de India, enseñan karate a los niños con parálisis cerebral leve o moderado. Tanto los niños como sus instructores, voluntarios profesionales en karate, lo practican con bastante seriedad.



El karate es un arte físico que enseña la disciplina de autocontrol del cuerpo y la mente, así como una filosofía de armonía y autodefensa no agresiva. Los movimientos rítmicos guiados son parecidos a muchos de los movimientos y posturas terapéuticas usados con los niños que tienen parálisis cerebral.



Es impresionante ver a los niños demostrando orgullosos sus rutinas de karate, aun para quienes trabajamos continuamente con niños discapacitados. Nos revela el potencial oculto del niño. Aprendemos que cuando se les desafía a hacer actividades que les emociona y deciden practicar, es sorprendente lo que logran. Su concentración y su gracia inesperada al practicar este arte tan antiguo, amplían las posibilidades de lo que los terapeutas, los ayudantes y los mismos niños sueñan ser posibles. Para los participantes como para los espectadores, es una experiencia liberadora.

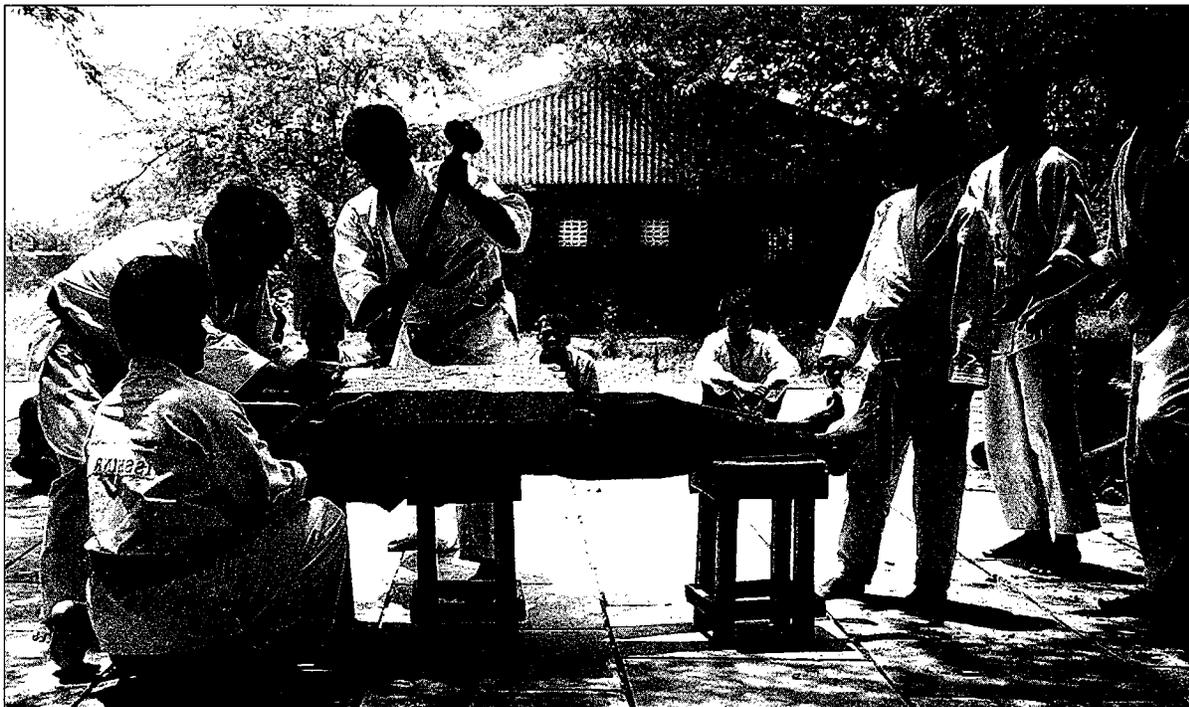
El programa de karate en la SPASTN fue fundado por el maestro de karate Shihan Hussaini, quien además es trabajador social y consejero. Los padres están encantados y los maestros sorprendidos con los resultados.

Son muchos los beneficios logrados: mayor coordinación (del cuerpo y las manos), mejor comportamiento, mayor período de atención y sentido de autosuficiencia, una imagen positiva y más satisfacción y confianza en sí mismos.

Niños con parálisis cerebral leve o moderado practican karate con orgullo y concentración.



Usando Lo Que Funciona Mejor



Un muchacho, aprovechando su espasticidad, se acuesta rígidamente sobre unos bancos mientras que el maestro de karate rompe un bloque de piedra sobre su cuerpo.



Un niño con parálisis cerebral espástica camina de rodillas, las cuales están protegidas con esponjas.

Además de las clases de karate, el Centro SPASTN les ayuda a los niños con parálisis cerebral a que amplíen su capacidad. En vez de tratar de "normalizar" a los niños discapacitados para que hagan las cosas como los niños no discapacitados, les enseñan a hacer cosas de la manera más fácil posible y que mejor funcione para ellos.



Este muchacho, sentado sobre su patineta arma con los pies un complicado rompecabezas del ojo humano.