

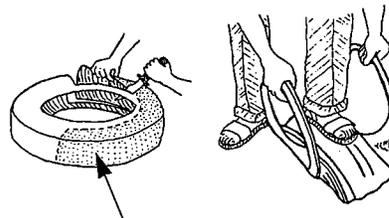
Un Asiento de Llanta para Disminuir la Espasticidad de Celia

CELIA, una niña con parálisis cerebral y retraso del desarrollo, fue llevada a PROJIMO en una especie de carriola adaptada, "recetada" por especialistas de rehabilitación. Pero había problemas con la manera en que se sentaba. Aunque un cinturón puesto sobre el pecho la mantenía más o menos derecha, con frecuencia tenía espasmos (rigidez muscular). La cabeza y los hombros se tensionaban hacia atrás, los brazos se extendían y las piernas se le ponían rígidas y quedaban torcidas.



El equipo de PROJIMO y la mamá de Celia experimentaron con diferentes asientos, tratando de encontrar una postura que le disminuyera la espasticidad y le diera mayor control del cuerpo, especialmente de la cabeza, los brazos y las manos.

Una innovación: El asiento más efectivo fue un columpio de llanta. Este se puede hacer así.



Corte esta parte de la llanta.

Luego voltee la llanta al revés.



La curva de la llanta dobla suavemente la cabeza, los hombros y las caderas de la niña hacia adelante. Además, le mantiene las piernas dobladas en una posición relajada.

En el columpio de llanta, Celia tenía mucho más control de la cabeza y de las manos y pocas señas de espasticidad.

Hasta podía extender los brazos y agarrarse de los bordes de la llanta.



Los miembros de PROJIMO animaron a la familia a que hiciera un columpio de llanta en la casa, y a que improvisaran otros tipos de asientos que ofrecieran una función parecida.

Problemas: Algunas desventajas del columpio de llanta son: (1) Está sólo en un lugar y no se puede mover con facilidad. (2) El columpio sirvió muy bien para Celia, pero para muchos niños, la espasticidad se puede reducir mejor doblándole las caderas a un ángulo de 90 grados, lo que no se puede hacer en el columpio de llanta. (3) El columpio mantiene a la niña en una posición recargada, pero a menudo es mejor sentarse más derecho.

Uso para otros niños con discapacidad: El diseño de este columpio de llanta se encuentra en el libro *El Niño Campesino Deshabilitado*. Este tipo de columpio se ha usado en muchos países, tanto en parquecitos para niños como para rehabilitación de niños con retraso físico y mental. Sin embargo, su potencial como asiento especial, especialmente para niños con parálisis cerebral espástica, merecen más reconocimiento y utilización.

LAS LLANTAS VIEJAS tienen cientos de usos en UN PARQUE PARA TODOS LOS NIÑOS

