

## *Parte Tres*

---

# SUPERANDO LOS PROBLEMAS DEL CUERPO QUE RESULTAN DE DAÑOS AL SISTEMA NERVIOSO



Foto: John Fago

## INTRODUCCION A LA PARTE TRES

# Soluciones Creativas para Superar Necesidades Personales

El cuerpo humano es un sistema maravilloso de estructuras complejas y procesos que funcionan en conjunto para proteger y mantener activas a las personas. Muchas discapacidades que afectan ciertas funciones del cuerpo alteran el equilibrio que mantiene a las personas con bienestar y buena salud.

**Considere por ejemplo el dolor.** La capacidad de sentir dolor es un importante mecanismo de defensa del cuerpo. Con las discapacidades donde la sensibilidad y el dolor se reducen o se pierden en algunas partes del cuerpo—como lepra, daño medular, espina bífida o diabetes avanzada—las lesiones menores son más frecuentes y pueden llegar a ser problemas mayores que ponen en riesgo la vida.

Por ejemplo, muchas deformidades ocasionadas por la lepra (mal de Hansen, lazarán), como la pérdida de los dedos, las manos y los pies, no son causados directamente por la lepra, sino que éstas resultan de lesiones e infecciones secundarias (y prevenibles) causadas por la **pérdida de sensibilidad**. (Los gérmenes —bacilos—de la lepra atacan los nervios que transmiten la sensibilidad.)

### ¿POR QUE LAS PERSONAS CON LEPROSA TIENEN DEFORMIDADES?

La pérdida de sensibilidad ocasiona quemaduras y lesiones.



Como no duelen, las heridas se descuidan y luego se infectan.

Con el tiempo, se infecta el hueso y se puede perder la mano o los dedos.



Como no tenía sensibilidad, a esta niña con espina bífida se le formaron unas llagas en los pies que le infectaron los huesos. Quizá será necesario que le amputen el pie derecho.

A los niños con espina bífida que no sienten en los pies, también pueden desarrollar llagas e infecciones en los huesos, similares a las causadas por la lepra. Jesús, quien aparece en los Capítulos 16, 26 y 45, perdió una pierna debido a esto y además desarrolló severas llagas de presión en las nalgas.

La llagas de presión (escaras) y las infecciones urinarias son comunes y pueden ser la principal amenaza de muerte de personas con espina bífida y **daño medular**. Dos capítulos de la Parte Tres (Capítulos 27 y 28) analizan alternativas innovadoras para prevenir y curar llagas. Los Capítulos 25 y 26 analizan las técnicas para evitar y combatir las infecciones urinarias.

Las personas **cuadriplégicas** (paralizadas del cuello hacia abajo) además de las piernas, por lo general tienen las manos y los pies paralizados. En el Capítulo 24, un muchacho nos cuenta como hizo un **aparato para agarrar un lápiz**. En el Capítulo 28, un joven aprende a **usar la espasticidad para vestirse**.

Las personas con movimientos incontrolados (espasmos) o con control limitado de las manos (o del cuerpo), a veces tienen problemas para acarrear cosas, especialmente agua y comida. El Capítulo 22 muestra cómo un hombre con parálisis cerebral diseñó **una bandeja para acarrear agua sin derramarla**.

El Capítulo 21 describe la creación de aparatos para **enderezar la espalda de una niña** con espina bífida que tenía una severa curva de la espina dorsal. El Capítulo 23 muestra las innovaciones que ayudaron a un hombre que tuvo **embolia a hablar y a caminar de nuevo**.

*En resumen, la Parte 3 se enfoca en innovaciones para mejorar el funcionamiento y proteger la salud principalmente de las personas con complicaciones por daño al cerebro o a la espina dorsal. Con frecuencia, la persona discapacitada juega un papel muy importante en el proceso de buscar soluciones.*